

LONE studien - Existentiell ensamhet hos sköra äldre personer utifrån olika perspektiv

Marina Sjöberg, Helena Larsson och Malin Sundström



Existentiell ensamhet hos sköra äldre personer

Olika perspektiv och ett flertal studier är genomförda

Äldre personer, närstående, vårdpersonal, volontärer, anhängkonsulenter och enhetschefer i vård och omsorg

Vilka är de sköra äldre personerna?

- definieras som personer som är 75 år och äldre
- med ett varaktigt behov av vård och omsorg.



LONE-studien



Ensamheter

Det finns självvald och ofrivillig ensamhet.

Den ofrivilliga ensamheten kan vara social, emotionell eller existentiell.

Trots denna uppdelning kan de olika ensamheterna vara sammanflätade med varandra.

Åldrandet som en existentiell utmaning

En komplex och ny erfarenhet, en förändringsprocess, en kroppslig skörhet.

Existentiella livsvillkor

Livsvillkor som handlar om att i avgörande ögonblick stå ensam, frihet att bestämma över sitt eget liv, att söka mening, att vi alla ska dö (Irvin Yalom).

Vi som människor strävar efter mening, men den måste sökas och finnas av människan själv (Viktor Frankl).

Äldre personers upplevelser samt dokumentation i patientjournalen



Äldre personer
i olika vårdkontexter

Dokumentation i
äldre personers
patientjournaler



LONE-studien



Vad är viktigt ?

Innebörden av att vara existentiellt ensam- att vara avskild ifrån livet

När upplevde äldre personer existentiell ensamhet?

- när personer upplevde att de saknade mål och mening i livet
- när personer blev ignorerade och inte lyssnade till
- när personer inte hade någon att dela djupare tankar och känslor med

När upplevde äldre personer att existentiell ensamhet lättar?

- när personer själv kunde bryta negativa tankar och känslor
- när personer blev bekräftade av andra

Att uppmärksamma äldre personers behov av få vara för sig själv och på behov av att vara i gemenskap



LONE-studien



Anhörigas perspektiv



Anhöriga

Anhörigkonsulenter



Vad framkom i samtalen och enkäten?



Anhöriga upplever existentiell ensamhet av att...

Sakna gemenskap i ett sammanhang

Sakna mening

Befinna sig i en brytpunkt

Vad är viktigt i dessa stunder?

Familj och vänner, möta andra som har varit med om liknande situationer, meningsfulla aktiviteter, göra något för någon annan och att andra visar omtanke

Vad visar enkäten?

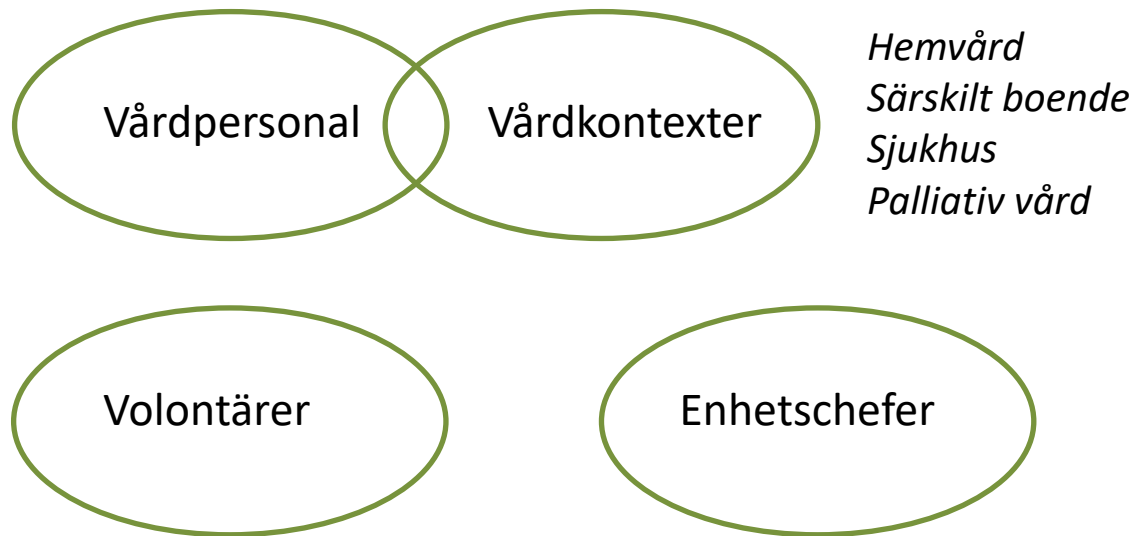
Anhörigkonsulenter är en viktig resurs för att stödja anhöriga

Erbjuder samtalsgrupper





Vårdpersonals och volontärers erfarenheter och behov av stöd



Röda Korset, Svenska Kyrkan, Väntjänst och kommunala volontärorganisationer

Hemvård och särskilt boende



Vad är viktigt ?



Vilka egenskaper och förmågor behövs?

Egenskaper som *empati, mod, nyfikenhet* och *ett öppet sinne*.

Betydelsefulla förmågor hos personalen handlade om att *kunna lyssna, reflektera* och *byta perspektiv*.

Kännedom och förståelse hade betydelse

Kännedom och förståelse för den äldres liv hade betydelse, liksom kunskap om samhället förr och nu.

OM NI VILL HA KONTAKT MED OSS NÅS VI HÄR:

marina.sjoberg@hkr.se

helena.larsson@hkr.se

malin.sundstrom@hkr.se

ÖNSKAS MER INFORMATION OM PROJEKTET FINNS DET HÄR:

<https://www.hkr.se/forskning/forskningsmiljoer/forskningsplattformen-halsa-i-samverkan/projekt/existentiell-ensamhet---en-utmaning-i-varden-av-svart-sjuka-aldre-personer2/>

Tack så mycket för att ni lyssnade!