

Behovsanpassad matkasse

Pilotprojekt i delmål 2



Enskede nya och Kävlinge servicehus

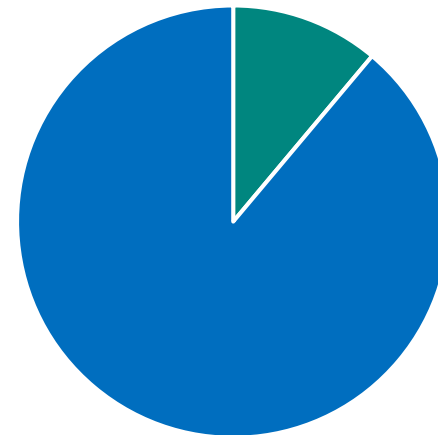


- Erbjuds till alla 65+ som uppfyllde inklusionskriterier
- Mätning av vikt, följsamhet, självuppskattad hälsa, smak på mat, hungerkänsla inför måltid

Deltagare

- Fem deltagare i Enskede-Årsta-Vantör
- Medel-BMI: 18
- Medelålder: 87,2 år

- Fyra deltagare i Kävlinge
- Medel BMI: 18
- Medelålder: 82,5 år



■ Män ■ Kvinnor

Typindivid

84 g
protein



2100
kcal

1100
ml
vätska

Frukost	Havregrynsgröt med mjölk och lingonsylt. Ett glas apelsinjuice.
Dryck	Liva svartvinbärsdryck
Lunch	Kåldolmar med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt
Dessert	Chokladpudding
Fika	Fruktcocktail med vit choklad
Middag	Broccolisoppa med ost, basilika och kummin
Dessert	Morotskaka med vaniljsås
Dryck	Liva svartvinbärsdryck
Kvällsmål	Canapé med leverpastej och saltgurka. En mugg varm choklad.





Foto: Kävlinge Kommun

Datainsamling med Cuviva

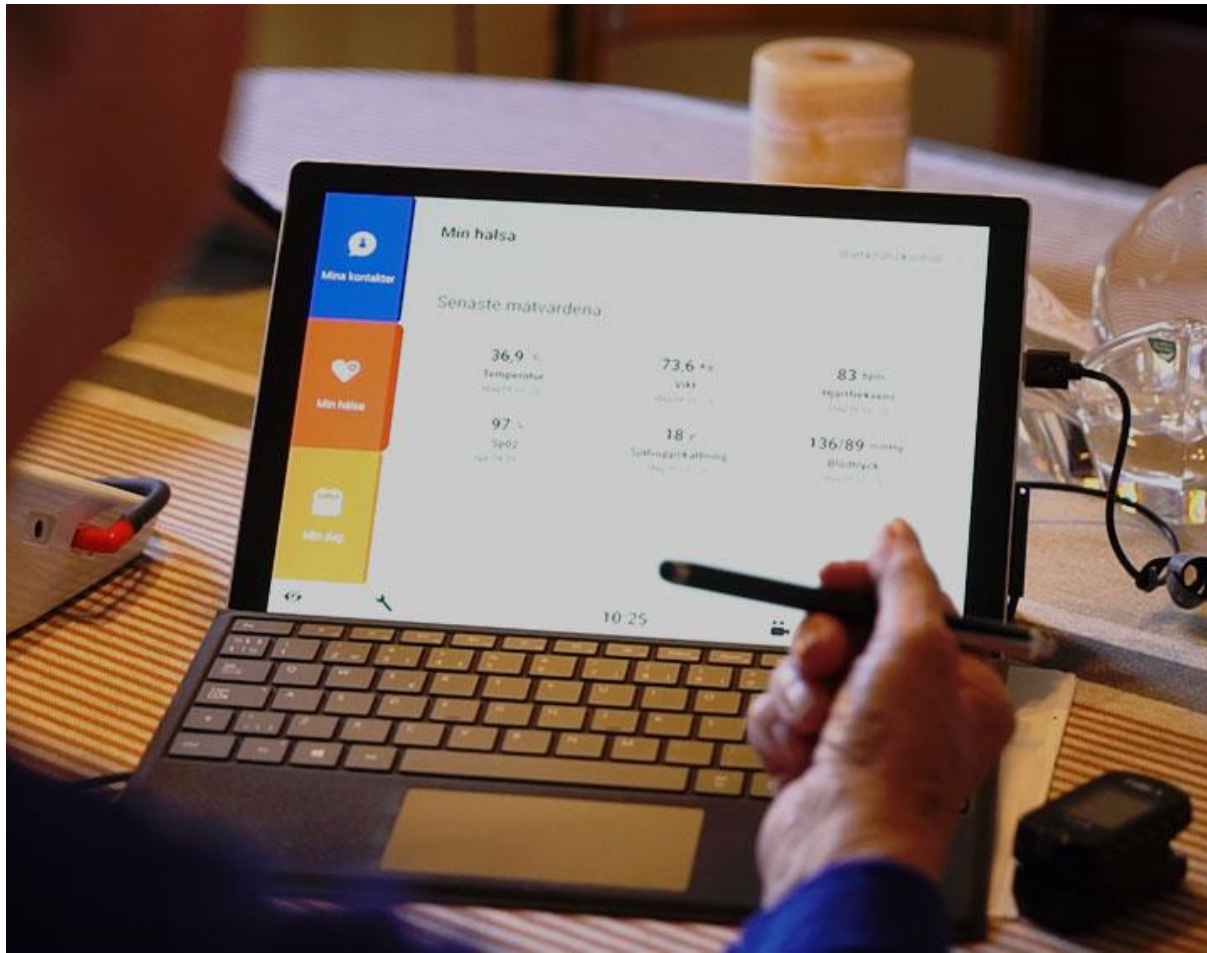
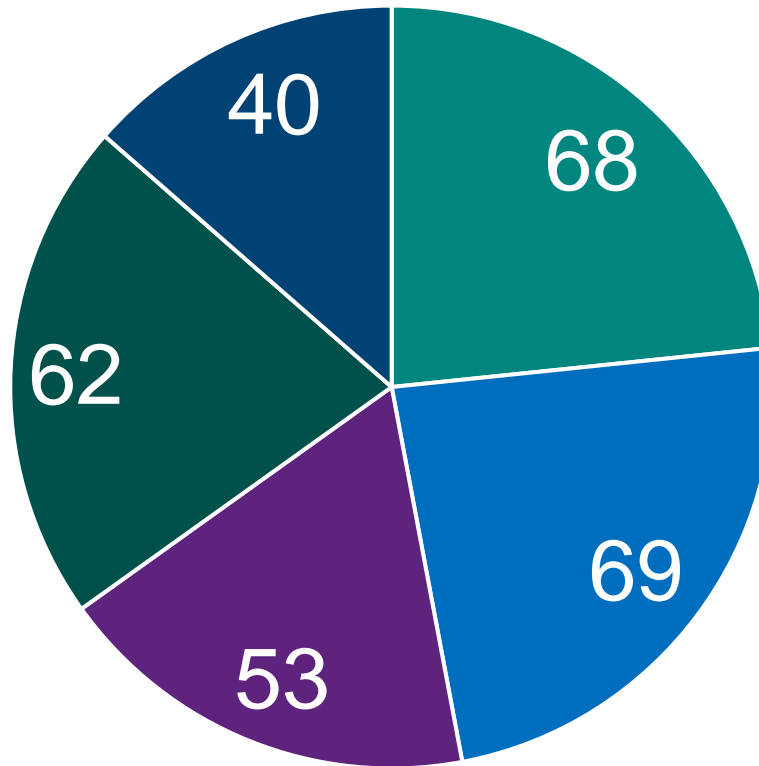


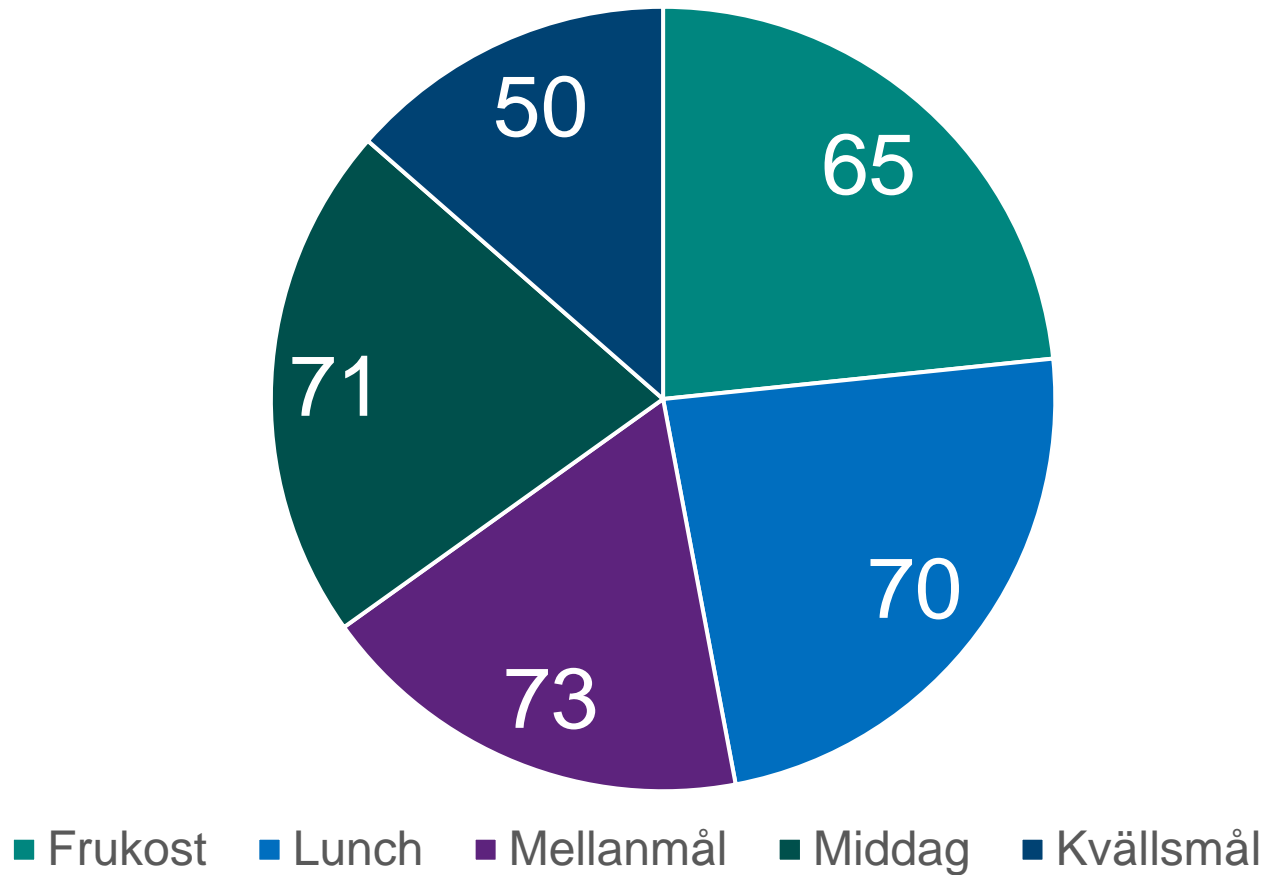
Foto: Cuviva

Uppäten mängd av registrerade måltider EÅV

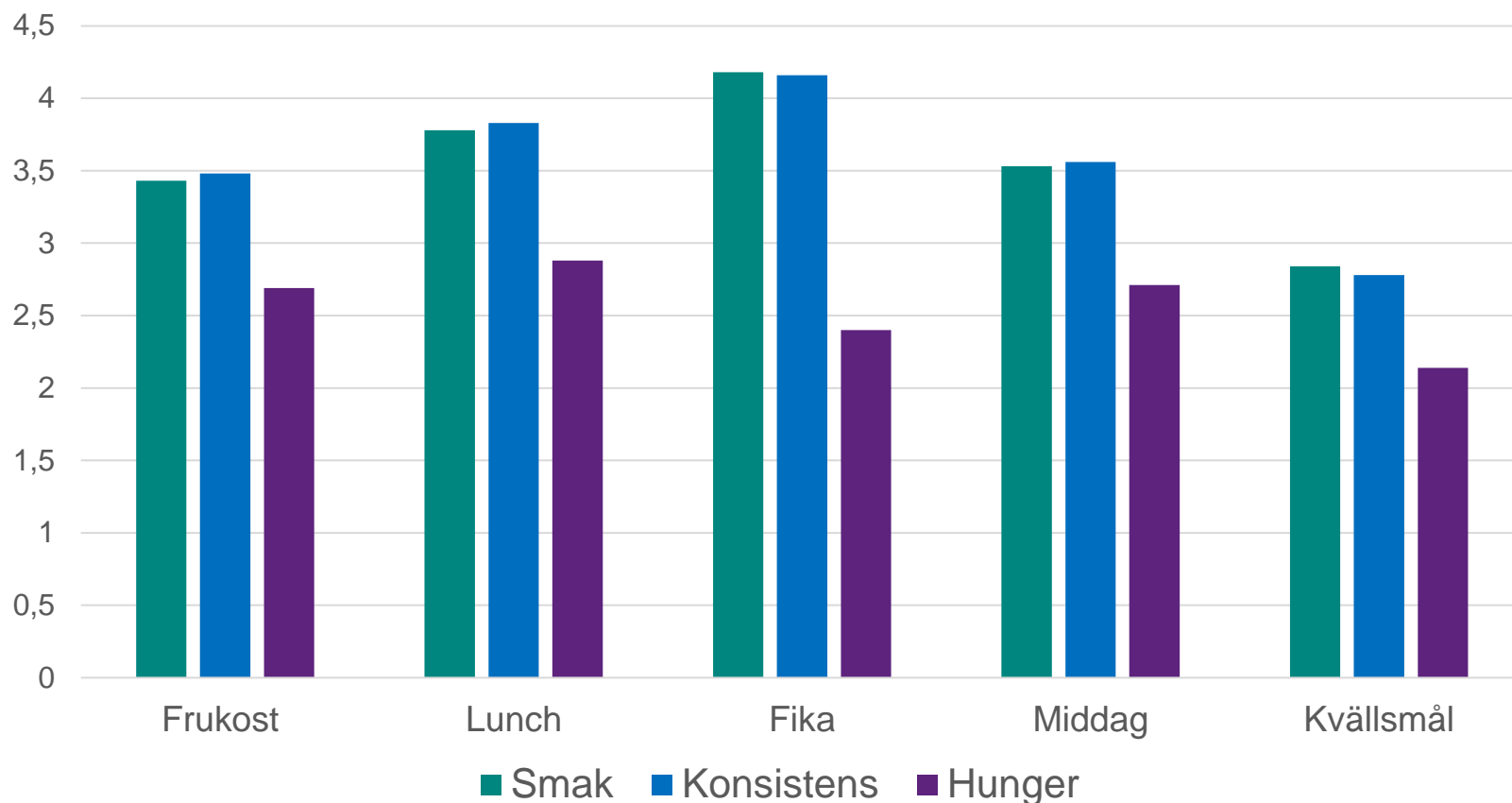


■ Frukost ■ Lunch ■ Mellanmål ■ Middag ■ Kvällsmål

Uppäten mängd av registrerade måltider Kävlinge



Medelpoäng för smak, konsistens & hunger för frukost, lunch, fika, middag och kvällsmål i Kävlinge



Intervju deltagare

- Positiva till heldygnsmatkassar
- Maten har smakat bra
- Kul att delta
- Oro över nya rutiner
- Ovan vid att äta på det sättet, tar tid att vänja sig



Intervju medarbetare

- Positiva till heldygnsmatkassar
- Enkelt att dela ut redan färdiga rätter – sparar tid
- Upplever att deltagarna blivit piggare, mer aktiva under piloten
- Ökad kunskap om vilken mat de äldre vill äta och bör äta
- Igångsättandet gick för fort
- Oro mertid, göra fel, teknik som inte fungerar

Lärdomar

- Tydlig och tät kommunikation med personalen nödvändigt
- Närvarande ledarskap krävs
- Ny teknik kräver mycket stöd till personalen
- Tidskrävande med pilotprojekt - behöver avsättas extra tid
- Svårighet att hitta ett måltidskoncept som funkar för alla
- Matkassen inspirerar

